

## **Программа обучения работников МБОУ «Гимназия №11» по оказанию первой помощи пострадавшим**

### **1. Пояснительная записка**

1.1. Программа обучения работников МБОУ «Гимназия №11» по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана в целях обеспечения реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Целью реализации Программы является приобретение обучающимися знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по профилактике травматизма.

1.3. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

1.4. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

1.5. Периодическое обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

1.6. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

### **2. Учебно - тематический план**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	<b>Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	<b>0,5</b>
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	
1.2	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.	
1.3	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.	

1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.	
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	
2	<b>Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	<b>1,5</b>
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.	
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.	
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.	
2.4	Особенности реанимации у детей.	
2.5	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.	
2.6	Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	
2.7	<b>Практическое занятие по теме 2</b>	<b>1,5</b>
3	<b>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	<b>1,5</b>
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	
3.2	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.	
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	
3.6	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.	
3.7	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	

3.8	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.	
3.9	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.	
3.10	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.	
3.11	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.	
3.12	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	
3.13	<b>Практическое занятие по теме 3</b>	<b>2</b>
4	<b>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	<b>0,5</b>
4.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.	
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	
4.4	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	
4.5	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.	
4.7	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.	
4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	
4.9	<b>Практическое занятие по теме 4</b>	<b>0,5</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>8 ч.</b>

### 3. Условия реализации программы

#### 3.1. Сведения о материально-техническом оснащении:

- Учебный класс (кабинет 112,) оснащенный следующим оборудованием:
- Экран настенный 152\*200 – 1 шт.;
- Доска магнитно-маркерная – 1 шт.;
- Столы – 15 шт.;
- Стулья – 30 шт.;
- Ноутбук – 1 шт.;
- Проектор – 1 шт.;
- Полноростовой тренажер СЛР Т10 Максим I-01 для обучения алгоритмам оказания первой помощи.

3.2. Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки в составе:

- жгут кровоостанавливающий;
- бинты марлевые медицинские;
- пакет перевязочный медицинский индивидуальный;
- салфетки марлевые медицинские;
- лейкопластырь бактерицидный;
- лейкопластырь рулонный.

3.3. Прочие изделия медицинского назначения в составе:

- ножницы для разрезания повязок по Листеру;
- перчатки медицинские нестерильные, смотровые;
- маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала;
- шины.

3.4. Реализация программы осуществляется с применением современных образовательных технологий, дистанционных образовательных технологий, электронного обучения. Доступ к материалам осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися учебных материалов, а также их взаимодействия с педагогом.

#### **4. Формы контроля знаний**

4.1. Для самоконтроля знаний обучающимся по результатам освоения материалов предлагается пройти тест из 5-10 вопросов по изученным темам. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 60% правильных ответов. Количество попыток не ограничено. Результаты теста учитываются при проверке знаний.

4.2. К проверке допускаются обучающиеся, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена в формате тестирования. Тест состоит из 20 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 45 минут. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 80% правильных ответов (Приложение 1)

4.3. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшим (далее Комиссия). По итогам рассмотрения результатов проверки знаний Комиссия принимает решение об успешном завершении обучающимся обучения.

### **ПАСПОРТ ОЦЕНОЧНОГО СРЕДСТВА ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ (УСТНЫЙ ЭКЗАМЕН, ПИСЬМЕННЫЙ ЭКЗАМЕН, УСТНЫЙ**

#### **ЗАЧЕТ, ПИСЬМЕННЫЙ ЗАЧЕТ)**

Пример типового задания для оценки теоретических знаний:

1. В случае, если на Ваших глазах человек внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее, Вы начнете оказывать первую помощь со следующего:

- а) проверите признаки дыхания;
- б) позовете помощника;
- в) начнете проводить сердечно-легочную реанимацию;
- г) проверите признаки сознания.

2. Вызов скорой медицинской помощи производится:

- а) непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим;
- б) сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия;
- в) после определения примерного количества и состояния пострадавших;
- г) сразу по прибытии на место происшествия.

3. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:

- а) признаки сознания;

- б) признаки сознания и дыхания;
- в) признаки сознания, дыхания и кровообращения;
- г) признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет.

Пример типового задания для оценки практических навыков:

- 1) Провести искусственную вентиляцию легких (на тренажере).
- 2) Провести закрытый (непрямой) массаж сердца (на тренажере).
- 3) Отработать прием перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- 4) Наложить давящую повязку при венозном кровотечении в области предплечья.
- 5) Наложить жгут при артериальном кровотечении в области плеча.
- 6) Наложить закрутку при артериальном кровотечении в области бедра.
- 7) Провести транспортную иммобилизацию с помощью табельных средств при вывихе плечевого сустава.
- 8) Провести транспортную иммобилизацию с помощью подручных средств при вывихе плечевого сустава.
- 9) Наложить термоизолирующую повязку при отморожении кисти.

(Приложение 1)

**Пример задания для оценки теоретических знаний:**

- 1. При каких ожогах вызов «Скорой помощи» обязателен?**
  - а) Площадь ожога больше ладони пострадавшего;
  - б) Обожжена паховая, подмышечная области, голова или шея;
  - в) Все перечисленное.
- 2. Что необходимо сделать для остановки сильного фонтанирующего кровотечения?**
  - а) Произвести прижатие раны и держать до доставки пострадавшего в больницу;
  - б) Немедленно произвести прижатие артерии выше раны, затем наложить жгут или закрутку;
  - в) Немедленно произвести прижатие артерии ниже раны, затем наложить жгут или закрутку.
- 3. Что такое асфиксия?**
  - а) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;
  - б) Близкий к шоку патологический процесс, клиническая картина позднего этапа которого очень сходна с картиной глубокого шока;
  - в) Затруднение дыхания, вызывающее нехватку кислорода и избыток углекислоты в крови и тканях организма;
- 4. С какой силой необходимо надавливать на грудную клетку взрослого человека при проведении сердечно-легочной реанимации?**
  - а) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 4 - 5 см;
  - б) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 1 - 2 см;
  - в) Надавливать необходимо изо всех сил;
  - г) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 6 - 7 см.
- 5. Что такое ушиб?**
  - а) Нарушение целостности мягких тканей;
  - б) Нарушение целостности и функции суставов;
  - в) Сдавливание мягких тканей с нарушением мелких кровеносных сосудов в них, с кровоизлиянием внутрь этих тканей.
- 6. По характеру причин, вызвавших травмы, последние делятся на:**
  - а) Механические, биологические, химические;
  - б) Механические, термические, электрические и химические;
  - в) Химические и физические.
- 7. Что такое шок?**
  - а) Острая сосудистая недостаточность, обусловленная падением тонуса артериол и вен и резким снижением артериального и венозного давления;
  - б) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий

головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;

- в) Остро возникающая общая рефлекторная реакция организма в ответ на действие чрезвычайного раздражителя, характеризующаяся резким угнетением всех жизненных функций вследствие расстройств их нервно-гуморальной регуляции.

**8. Что нельзя делать в случае оказания первой помощи при обмороке?**

- а) Давать медикаменты и питьё пострадавшему через рот, если он без сознания;
- б) Обеспечивать доступ свежего воздуха;
- в) Расстегивать стесняющую одежду.

**9. Решающим фактором успешности оказания первой помощи является:**

- а) Везение;
- б) Энергичность при оказании помощи;
- в) Наличие медикаментов на месте происшествия;
- г) Время начала оказания помощи.

**10. В каком случае транспортировка пострадавшего осуществляется в восстановительном положении на боку или на животе?**

- а) При частой рвоте;
- б) При большой кровопотере;
- в) При ранении верхних конечностей.

**11. При каком кровотечении из раны течет струя ярко красной крови, пульсирующая и вытекающая с большой скоростью?**

- а) Капиллярное кровотечение;
- б) Венозное кровотечение;
- в) Артериальное кровотечение.

**12. Чем опасно изменение положения конечности до прибытия врача?**

- а) Ничем;
- б) Сильной болью и возможным усилением кровотечения;
- в) Трудно восстановить обстоятельства травмы;
- г) Это затруднит сравнение с неповрежденной конечностью при осмотре.

**13. В каком положении происходит транспортировка пострадавшего при проникающем ранении грудной клетки?**

- а) Лежа на боку;
- б) Лежа на животе;
- в) Сидя или полусидя.

**14. В чем заключается опасность положения пострадавшего на спине в бессознательном состоянии?**

- а) Возможность остановки сердца из-за неподвижности пострадавшего;
- б) В угрозе остановки дыхания из-за того, что запавший язык перекрывает верхние дыхательные пути;
- в) В угрозе затекания мышц при длительном нахождении на спине.

**15. Что запрещается делать при всех видах обморожения?**

- а) Растирать снегом;
- б) Резко согревать пораженную часть тела;
- в) Все перечисленное.

**16. Каковы основные задачи первой помощи?**

- а) Проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;
- б) Предупреждение возможных осложнений;
- в) Обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего;
- г) Все перечисленное.

**17. Что необходимо делать при носовом кровотечении?**

- а) Слегка наклонить голову пострадавшего назад, чтобы кровь не вытекала; сжать на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;
- б) Слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;
- в) Слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 1-2 минуты

нос чуть выше ноздрей, приложить к переносице теплый компресс;

г) Запрокинуть голову назад и ждать до полной остановки крови.

**18. При какой степени обморожения кожа бледная, твердая и холодная на ощупь, боль интенсивная, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью?**

- а) I  
степень;
- б) II  
степень;
- в) III  
степень;
- г) IV  
степень.

**19. Крайне опасно держать наложенный жгут:**

- а) Больше 5 мин;
- б) Больше 1-1,5 часа;
- в) Наложённый жгут не опасен;
- г) Нельзя снимать жгут до приезда врача.

**20. В случае оказания первой помощи при ранениях запрещается:**

- а) Засыпать рану порошком и покрыть мазями;
- б) Удалять из раны сгустки крови;
- в) Заматывать рану изоляционной лентой, скотчем;
- г) Все перечисленное.

***Пример задания для оценки практических навыков:***

- 1) Провести искусственную вентиляцию легких (на тренажере).
- 2) Провести закрытый (непрямой) массаж сердца (на тренажере).
- 3) Отработать прием перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- 4) Наложить давящую повязку при венозном кровотечении в области предплечья.
- 5) Наложить жгут при артериальном кровотечении в области плеча.
- 6) Наложить закрутку при артериальном кровотечении в области бедра.
- 7) Провести транспортную иммобилизацию с помощью табельных средств при вывихе плечевого сустава.
- 8) Провести транспортную иммобилизацию с помощью подручных средств при вывихе плечевого сустава.