



«Олимпийские лучики» спортивное развлечение

Космынина Елена Анатольевна – инструктор по физкультуре, воспитатели групп.

Виды соревновательных упражнений: 1. Метание мешочков в вертикальную цель. 2. Прыжки в длину с места. 3.

Бег на 30 метров.

Оборудование: оформление спортивной площадки (шарики, флажки, ленты); олимпийская символика (факел, флаг); Ориентиры зрительные (конусы); обручи для метания диаметром 70 см., Мешочки с песком весом 200-250 гр., грамоты и медали для награждения; пьедестал; аудиоколонка.

Ход олимпиады

Звучит песня «Герои спорта» в исполнении детского ансамбля «Домисолька», дети старших групп входят на спортивную площадку выстраиваются полукругом.

Инструктор:

- Здравствуйте дорогие участники и гости! Мы начинаем малые олимпийские игры и приветствуем вас ребята «олимпийских солнышек» на спортивной площадке. Сегодня в этот солнечный день мы собрались для того, чтобы определить сильных, ловких, быстрых. Олимпийские игры – так называются спортивные соревнования, в которых участвуют самые лучшие спортсмены из разных стран мира. А вы примите участие в малых олимпийских играх и мы определим самых лучших спортсменов детского сада.

Сегодня здесь, мы на площадке, свои умения совместим.

И этот славный праздник с Вами, мы только спорту посвятим.

Дети, ждёт нас с нетерпением Олимпийский стадион.

В каждой группе подрастает настоящий чемпион.

Инструктор:

- Кто знает с чего начинается олимпиада? (ответы детей)

- Правильно с поднятия флага и зажжения огня.

- Прошу вашего внимания, для открытия олимпиады равняйся, смирно!

Звучит песня Олимпиада (Музыка Давида Тухманова - Слова Роберта Рождественского), исполняет Наталья Королева выносятся олимпийский флаг и факел с огнем, оббегают один круг и устанавливают факел и флаг в заранее определенной место, становятся рядом с ведущим.

Инструктор:

- На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетённых колец - это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия, Европа, Африка, Азия, Америка. Долгий путь преодолева-

ет Олимпийский огонь. Его зажигают греческие девушки у развалин Древней Эллады. Много раз, переходя из рук в руки, спешит факел через весь мир, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня олимпийский огонь в нашем детском саду. Олимпийский огонь - символ мира и дружбы народов планеты. Этот огонь будет гореть до самого конца наших олимпийских игр.

- Дорогие участники и болельщики наши олимпийские игры открыты. Я знаю, что дети приготовили стихи об олимпийском флаге и значении колец на нем, давайте послушаем.

1 ребенок:

Олимпиада вновь пришла.
И знают все на свете,
Что праздника прекрасней нет
На всей большой планете!

2 Ребёнок:

На планете в мире нашем
Пять материков живых
Пять колец - какого цвета
Каждый материк из них?

3 Ребёнок :

Посмотрите - желтый цвет,
Это Азии привет!

4 Ребёнок:

Цвет травы – зелёный цвет,
Это Австралии привет!

5 Ребёнок:

А вот это Красный цвет –
Америка вам шлёт привет!

6 Ребёнок:

Знают все, что чёрный цвет,
Знойной Африке – привет!

7 Ребёнок:

Голубой Европы цвет,
Тоже шлёт нам всем привет!

8 Ребёнок:

Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.

Инструктор: - Сегодня в наших соревнованиях принимают участие ребята двух старших групп. Давайте их поприветствуем. Группа №2, Группа №5, Группа №7.

Инструктор:

- Перед тем как начать олимпиаду, обещайте, что будите бороться честно, уважая соперников.

- Фиксировать ваши достижения будет компетентное жюри, поприветствуем наше жюри.

Инструктор: - Как известно все спортсмены перед началом соревнований готовятся морально и физически. Предлагаю сделать физкультурную разминку под музыку. Ребята прошу встать в рассыпную по площадке и приготовиться к разминке. Разминка называется «Солнышко лучистое».

Инструктор вместе с детьми выполняет музыкальную разминку «Солнышко лучистое», слова М. Пляцковского, музыка В. Шаинского

Инструктор:

- Очень хорошо все размялись, готовы покорять рекорды, прошу занять места рядом со своими педагогами и ознакомиться с регламентом малых олимпийских игр.

1. Прыжки в длину с места.
2. Метание мешочков в цель.
3. Бег на скорость.

- Ребята и педагоги распределяются по локациям 1,2,3, начинают выполнять задание, жюри фиксирует результаты и заносит в протокол результаты. Выполнив одно задание группы меняются локациями. По выполнению всех трех дисциплин дети и педагоги собираются на площадке и играют в игры.

Метание мешочков на дальность.

Каждая команда выстраивается у площадки для метания. По очереди каждый олимпиец выходит и метает мешочек весом 200-250 грамм, дается 2 попытки, засчитывается лучший результат.

Прыжки в длину с места.

Каждый игрок команды совершает 2 попытки прыжка, засчитывается лучший результат

Бег на 30 метров.

Каждая команда выстраивается у дорожки для бега. По порядку дети пробегают дистанцию в 30 метров на время, дается 2 попытки, засчитывается лучший результат.

Инструктор:

- А теперь прошу внимания.
Начинаем Олимпийские соревнования!
Желаю быть честными, смелыми,
Достойными и умелыми!

Инструктор:

- Приглашается группа №2 на прыжки в длину, группа №5 на метание мешочков, группа №7 к бегу на скорость.

После каждого вида дети меняются местами.

Судьи фиксируют результаты в протоколы.

Инструктор:

- Вот и подошел к концу день олимпийских соревнований.
- Вы все молодцы, показали свою ловкость, выдержку, и самостоятельность.

- Выходя на старт отважно,
К финишу спешим достойно,
В нашем садике ребята
Физкультурой все довольны.

- Для награждения победителей команды прошу построиться!
Звучит музыка, дети выстраиваются в шеренгу.

Инструктор:

- Вот и завершилась наша малая олимпиада, все вы молодцы, показали свою силу, ловкость, быстроту, умение. Показали, как вы умеете дружно играть и болеть друг за друга.

- Но в каждой олимпиаде есть победители и проигравшие.

- Пришло время назвать самых быстрых, ловких и смелых.

Проходит награждение детей. Участники, занявшие первые места поднимаются на пьедестал судьи вручают награды. Звучит гимн РФ.

Инструктор:

Заслуженно все

Получили награды

Вы - победители

Олимпиады!

- Дорогие олимпийские солнышки пришла пора прощаться до следующих олимпийских игр. Давайте скажем, друг другу до свидания.